

SOCIETÀ

Il lato rosa delle fondazioni 12
Tradizionalmente dedicate al non profit destrutturato, oggi sono sempre di più le donne che svolgono un ruolo cruciale alla testa o ai massimi vertici di importanti fondazioni in Svizzera.

Relazioni che aiutano 22
Da counsellor, coach, life coach il supporto necessario ad uscire dall'impasse, fissando e centrando i propri obiettivi.

Cocchi di mamma 26
L'overparenting, ovvero il dare troppa attenzione ai figli, è un fenomeno sempre più diffuso, le cui conseguenze sono spesso disastrose in termini educativi.

CULTURA

Alessia Bellinari 30
Vincitrice del Premio Dialogare.

Silva Allevi 32
Olimpiadi speciali per giovani speciali.

12



34



46



SPECIALE ASCONA E LOCARNESE

Ascona, la nuova dolce vita 34
L'offerta di Ascona in termini di shopping, ristorazione e divertimento sta evolvendo per restare al passo con i tempi. Recuperando, al tempo stesso, tratti di stile e classe della 'dolce vita' del passato.

Un giardino da golf 46
Il Golf Patriziale di Ascona è uno dei gioielli di questa ridente località del Lago Maggiore. Ottanta anni di golf in un meraviglioso parco con un percorso e servizi cinque stelle.

Un Parco Nazionale per il Locarnese 49
Un progetto per rilanciare l'economia, ma anche la vita nelle valli, sul quale si sono accese discussioni, polemiche e anche un'opposizione politica. La Direttrice del progetto ne chiarisce i vantaggi.

VIAGGIARE

Il Kalahari, la terra dei boscimani 52
Appunti di viaggio di Lucia Boselli.

Fascino Partenopeo 56
Tra le capitali europee nel Settecento, Napoli è famosa in tutto il mondo per le sue bellezze artistiche e naturalistiche e per le testimonianze del suo storico passato.

9

SOMMARIO

62



76

COSTUME

Cittadina, sportiva o ecologica? 58

All'acquisto di una nuova quattroruote si valutano molti elementi, ma alla fine si sceglie a favore di potenza, maneggevolezza, confort o ecocompatibilità...

MODA

Lunghezze d'onda 62

Abiti leggeri e svolazzanti, linee semplici e confortevoli, la moda estiva si presenta quest'anno piacevolmente informale.

Sapore di mare 68

Costumi e accessori tra le onde e la sabbia.

Baciati dal sole 72

Gli occhiali da sole sono diventati uno degli elementi principali del look personale.

Ciondoli con personalità 76

Graziose minature sospese al décolleté.

L'estate al lago 78

Stampe dalle tonalità accese, materiali freschi e leggeri, tagli anni Sessanta.

78

BELLEZZA, BENESSERE, SALUTE E SPORT

Belle sotto il sole 82

Ecco le novità in campo di prodotti solari, per il corpo e per la depilazione per approfittare appieno delle belle giornate.

Armonie delle forme 92

Si chiama cavitazione ultrasonica ed è la risposta a cuscinetti e 'culotte de cheval'. Questo metodo, innovativo e non invasivo, consente infatti di trattare cellulite e adiposità localizzate.

La salute è gender 94

Le differenze tra uomini e donne riguardano anche la salute: le esponenti del 'gentil sesso' vivono in media più a lungo e in modo più sano, ma si ammalano di più, mentre quelli del 'sesso forte' sono in genere più propensi al rischio.

Due ruote mondiali 101

Alla vigilia dei Mondiali di ciclismo di Mendrisio, sale la febbre per la bicicletta. Una passione che per Nicole Cooke, oro olimpico a Pechino e Campionessa del mondo di corsa su strada, è la chiave di un successo inarrestabile...

10

82



106



ABITARE

Eleganza in bicromia 106
Non lontano da Lugano, lo splendore di una villa moderna, realizzata con gusto classico.

Atmosfere genuine 112
Personalità e stile di una dimora dominata da legno, colore e calore.

Un tuffo in bagno 116
Benessere pieno, tra naturale semplicità e tecnologia.

Piscine e dintorni 126
Abitare all'esterno è più che una tendenza: è uno stile di vita.



112



La modella è:
Luisa Gallia

Agenzia:
Stefano Gemetti
www.fotocalendario.ch

Foto:
Studio Pagi

Abbigliamento:
Missoni
by Boutique Borgonovo,
Ascona, Locarno, Muralto

Hair style e Make Up:
Salone Rosy & Giovanni,
Minusio

Gioielli:
Galleria Sello, Ascona

Location:
Hotel Eden Roc, Ascona

126



11