

SOMMARIO:



UNIVERSITÀ IN ROSA: UN LUNGO CAMMINO

10



CHIARA SIMONESCHI CORTESI: CON RINNOVATO IMPEGNO

26



COVER STORY

Università in rosa: un lungo cammino 10

Cresce lentamente il numero delle donne attive nell'insegnamento accademico. Un progresso favorito dai programmi federali di promozione delle pari opportunità, che cominciano finalmente a dare i loro frutti.

- Tatiana Crivelli, prima al Romanisches Seminar 12
- Nelly Valsangiacomo: a Losanna con un percorso 'anomalo' 15
- Ruth Ungerbuehler, alla testa della Commissione pari opportunità dell'Usi 18
- Amalia Mirante, progredire con determinazione 19
- Sibilla Rezzonico, un percorso graduale 22
- Letizia Tedeschi, direttrice dell'Archivio del Moderno 24

SOCIETÀ

A Berna con rinnovato impegno 26

Intervista con la consigliera nazionale uscente Chiara Simoneschi Cortesi, in occasione della sua nuova candidatura alle elezioni federali.

Amore romantico e realtà dell'amore 30

Quando l'amore arriva in uno studio medico è giunto al capolinea? Non necessariamente. L'opinione della sessuologa Jolanta Jozefowski.

Mondo economico al femminile 33

Cambiamenti strutturali a confronto.

Una ricorrenza per le donne 34

Un traguardo importante, quello della Faft, Federazione Associazioni Femminili Ticino, che quest'anno festeggia i venticinque anni di attività.

CULTURA

Poestate 36

Il libro

Peccati svelati 37

Una storia vera

Paesaggi eloquenti 38

La prospettiva di Angela Lyn

Femmine di china 39

"Artiste ticinesi" della Fondazione Bnp Paribas

Amanda Lear 40

Professione pittrice

Immagini di attimi fuggenti 42

Un incontro con Alessandra Meniconzi

La Fondazione Bally 43
Dalle scarpe alla cultura.

VIAGGIARE

Laos, la perla indocinese 44
Appunti di viaggio di Lucia Boselli.

MODA

I colori dell'autunno 52
La tavolozza autunnale si presenta con tante varianti nuove e macchie cromatiche sorprendenti.

Oro caldo 62
Il grande ritorno dell'oro giallo nei gioielli.

Caramelle & charme tra i banchi di scuola 64
Quando i bambini fanno tendenza.

Monn, un Ticino da manifesto 70
Il catalogo Monn, dedicato alle collezioni autunno-inverno 2007-2008, si ispira ai manifesti di Daniele Buzzi, indagando nel complesso linguaggio pubblicitario.

BELLEZZA, BENESSERE E SALUTE

Le cure del rientro 76
Dopo sole, sale e vento, viso e capelli necessitano di qualche attenzione in più, anche per prepararsi ad affrontare al meglio la stagione invernale.

Sostanze nemiche delle rughe 82
Sono numerose le sostanze al centro di trattamenti di medicina estetica che offrono soluzioni a problemi di rughe e rilassamento cutaneo, ma pure acne e discromie.

Il chirurgo plastico risponde 85
Rubrica.

Mali di stagione 90
Con l'arrivo dell'autunno cominciano a manifestarsi i primi "mali di stagione", raffreddore e influenza sono i segnali più eclatanti del malessere invernale.

Prepararsi alla neve 93
Cresce il numero di appassionati degli sport invernali. E, con l'arrivo dell'autunno, si ricomincia a pensare alla neve e alle grandi possibilità sportive che essa offre, soprattutto nel nostro Paese.

Acqua, fonte di benessere 96
L'acqua è vitale per il nostro organismo e il suo funzionamento. L'acqua non è però tutta uguale. Ecco allora quale scegliere e come berla.

Assaporare l'atmosfera Nespresso 100
A Lugano.



LAOS: LA PERLA INDOCINESE 44

52

I COLORI DELL'AUTUNNO

76

VISO: LE CURE DEL RIENTRO





118 DIMORE: OTTOCENTO DI CLASSE

128 CONTRASTI IN CUCINA



IN COPERTINA

Valentina De Donato
modella e attrice
cancro86@hotmail.com

Agenzia:

Stefano Gemetti
www.fotocalendario.ch

Abbigliamento:
Scout, Lugano

Accessori:
Hermès, Paris

Hair styling:
Eugenio Capocasale
Salone Smeraldo, Lugano

Make-up & Beauty:
Artestetica, Lugano,
www.artestetica.ch

Location:
USI, Lugano



ABITARE

- Ottocento di classe** 118
Materiali pregiati, mobili e oggetti unici in una casa ticinese dell'Ottocento.
- Contrasti in cucina** 126
Contrasti cromatici, linee orizzontali e verticali, volumi diversi disposti liberamente all'interno dell'ambiente. La cucina gioca con le forme e i colori.
- La nuova leggerezza del living** 136
Tutte le novità nel settore dei salotti.

COSTUME

- Piccole, ma con grande carattere** 144
È il momento dei modelli 'grintosi' anche tra le city car, ideali pure per la clientela femminile.

STILI DI VITA E PRODOTTI

- Antiquariato e Doppio Spazio** 63
Una felice convivenza.
- Mister Optic guarda al futuro** 74
L'ottico amico.
- Le nuove frontiere della liposuzione** 86
La microliposultura 'scolpisce' il corpo.
- I ritocchi giusti dopo il sole** 88
Dopo una vacanza al sole cure per viso e décolleté.
- Beauty Farma** 102
Centro Benessere Arcobaleno.
- La "Scuola del Metodo Grinberg"** 103
Una proposta formativa.
- Prevenire e curare** 104
Con il Su Jok.
- Trovare l'equilibrio** 105
Tra privato e professionale.
- Perdi i capelli?** 106
Chiama l'Istituto Sanders.
- Linea Sana** 107
L'oasi della bellezza.
- Mondo Benessere** 108
Fonte di relax nel cuore di Lugano.
- Villa Sassa Wellness & Spa** 110
Per piacersi sempre!
- Esplanade Hotel Resort & Spa** 112
Un'oasi di pace sul golfo di Locarno.
- Swiss Diamond Hotel Olivella** 114
Come viziare il vostro corpo.
- Centro Anti Age** 116
La bellezza viene da dentro.