



## LA NUOVA CULTURA DELL'IT

20

LE SORELLE  
ABIVARDI,  
VINCITRICI  
DEL PRIX  
VEUVE  
CLICQUOT,  
FEMME  
D'AFFAIRES  
2007



24

## DONNE VERE NELLA FICTION?



## SOCIETÀ

**La nuova cultura dell'IT** 10  
Sono ancora poche le donne attive nell'Information Technology, ma i trend del settore indicano che nel futuro le cose dovrebbero cambiare, perché sta cambiando il ruolo della tecnologia nella società.

**Un sorriso svizzero-persiano** 20  
Il premio Veuve Clicquot per la Femme d'Affaires svizzera 2007 è stato assegnato alle due giovani e belle dentiste di origine persiana Haleh e Golnar Abivardi, creatrici di ZZZ (Zahnärzte Zentrum Zürich).

**Donne vere nella fiction?** 24  
Non è vero che la tivù propone solo un'immagine negativa della donna. Soap opera e fiction rispecchiano modelli femminili spesso realistici e innovativi.

## CULTURA

**Sognando l'arcobaleno** 28  
Un incontro con Indra Heidi Kestenholz-Minotti.

**Un libro per avvicinarsi all'Alchimia** 29  
Un incontro con lo scrittore Sebastiano Brocchi.

**Corpi** 30  
Dodici prostitute si raccontano.

**Un filo d'arte e di vita** 31  
Un incontro con la scultrice Anna Morroni.

**Scatti e lembi di relazioni umane** 32  
Le opere di Aglaia Haritz e Reto Albertalli.

**Arte Animale** 33  
Una mostra collettiva della gallerista Barbara Mahler.

## COSTUME

**In marcia su due ruote** 34  
Traffico snervante, parcheggi sempre più rari, percorsi lenti. L'alternativa sono le due ruote, in tutte le loro varianti - scooter, motorini, moto, biciclette e bici elettriche - che stanno conquistando sempre più persone.

**Novità e grandi classici** 40  
Alcune Case automobilistiche restano fedeli al design classico, altre invece propongono linee sempre più osée e a volte addirittura inventano un nuovo trend.

**Cani: moda, trend e voglia di vacanza** 44  
Articoli e accessori per i cani seguono una moda raffinata, innovativa e curata.

## VIAGGIARE

**Le perle del Tigullio** 50  
Portofino, una piccola baia nascosta e quasi inaccessibile, è diventata un nome internazionale, simbolo di bellezza e d'esclusività in tutto il mondo. Ma il Tigullio non è solo Portofino.

**Sikkim, il piccolo Tibet** 56  
Appunti di viaggio di Lucia Boselli.

## MODA

**Una giornata al mare** 60  
Abiti, accessori e dettagli imperdibili per una giornata al mare molto trendy.

**Fra classicismo e modernità** 68  
Per più di un secolo, Bulgari ha dettato le tendenze dello stile italiano in gioielleria, traendo ispirazione dalla bellezza senza tempo dell'arte classica che tanto affascinava il suo creatore.

**Tessuti della nuova generazione** 72  
Emilio, Francesca e Carola sono l'ultima generazione. Nel solco di una tradizione a cui hanno dato vita i nonni nel 1921, sono lo spirito nuovo di un'azienda familiare dalla personalità inconfondibile.

## BELLEZZA E SALUTE

**Un corpo da esporre** 76  
Tra parei, top, mini abiti e costumi, d'estate il corpo è protagonista. Ecco allora le ultime proposte per i gesti irrinunciabili.

**Al sole in libertà** 80  
Per approfittare dei raggi del sole e ottenere un'abbronzatura sana e naturale i prodotti non mancano; ecco una selezione tra quelli proposti per l'estate 2007.

**Il ringiovanimento facciale** 81  
A cura del dottor Luca Borra.

**Perdi i capelli?** 82  
Chiama l'Istituto Sanders.

**Linea Sana** 83  
L'oasi della Bellezza.

**Problemi di diradamento e caduta dei capelli?** 84  
La soluzione è la melatonina per uso locale. Asatex è il primo stimolante per capelli che contiene melatonina.



## LE PERLE DEL TIGULLIO

# 50

# 60



## UNA GIORNATA AL MARE

## UN CORPO DA ESPORRE 76





118

## UN BAGNO DI EMOZIONI

131



## IN COPERTINA

Modella:  
**Janna Cimbri**  
Agenzia:  
**Ferrise**  
Comunicazione  
www.ferrise.ch  
Hair styling:  
**Eugenio Capocasale**  
Salone Smeraldo, Lugano  
Make-up:  
**Eleonora Corini**  
Make-up artist  
Isicom Beauty  
Abbigliamento:  
**Burberry**  
by Monn  
Gioielli:  
**Gioielleria**  
**Rondina**, Lugano  
Occhiali:  
**Ottico Michel**,  
via Nassa 9, Lugano



**Sole sicuro** 86  
Indispensabile presupposto alla vita, non solo dell'uomo, il sole regala forza, vitalità e benessere, oltre che abbronzatura. A condizione però di seguire alcune, semplici, norme prudenziali.

**Il caldo si combatte a tavola** 90  
Le estati, si sa, diventano sempre più calde. Tra le altre cose, anche l'alimentazione ci viene in aiuto per difendere il nostro organismo dall'afa.

**Dieta mediterranea** 93  
Spiegazioni e consigli.

**Un corpo a regola d'arte** 94  
Con la microliposcultura il chirurgo può letteralmente 'sculptare' il corpo del paziente, eliminando gli accumuli di tessuto adiposo in modo efficace, dolce e sicuro.

**Ticino, terra d'escursioni** 96  
Il Ticino è stato eletto in Germania la miglior destinazione svizzera di escursionismo per la sua offerta di percorsi e sentieri. L'estate è il momento giusto per scoprirli o riscoprirli.

**A tutto benessere** 100  
Una guida ragionata ai più importanti centri wellness del Ticino.

- Beauty Source Wellness 101
- Villa Sassa Wellness & Spa 102
- Esplanade Hotel Resort & Spa 104
- Swiss Diamond Hotel Olivella 106
- Centro Anti Age 108

## ABITARE

**Simbolismi tra vetro e sasso** 111  
Nell'Alto Malcantone, un'antica dimora recentemente ristrutturata fonde tecnologia e significati. Scelte razionali ed emozioni. Una casa da cui l'animo del visitatore non esce a mani vuote.

**Un bagno di emozioni** 118  
Non più solo locale di servizio, la sala da bagno diventa un vero e proprio centro di benessere, in grado di dispensare confort e momenti di relax.

**Speciale Eyewear** 131  
Occhiali da sole, da vista e sportivi: tutti i trend di stagione.